

Campania "Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!"

Ianuarie 2020



Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății
-pentru distribuție gratuită-



MALADIA ALZHEIMER



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE
ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU

Maladia Alzheimer

este o afecțiune degenerativă care afectează zone ale creierului ce controlează memoria, inteligența, capacitatea de judecată, limbajul și comportamentul. Această boală reprezintă forma cea mai comună de declin mintal sau demență la unele persoane în vârstă.

Este mai gravă decât pierderea moderată a memoriei care apare la majoritatea celor în vârstă. Se asociază adesea cu tulburări de comportament, de personalitate, pierderea abilității de a gândi corect și de a efectua activitățile zilnice. De obicei, membrii familiei observă modificările la început, dar acestea pot fi sesizate și de către bolnavi.

FACTORI DE RISC

- Vârsta înaintată
- Istoricul familial de Alzheimer
- Boli cardiovasculare
- Sindromul Down
- Diabetul
- Terapia hormonală de substituție

SEMNE ȘI SIMPTOME

- pierderi de memorie
- dificultăți în îndeplinirea îndatoririlor
- tulburări de limbaj
- dezorientare temporo-spațială
- tulburări de judecată
- probleme cu gândirea abstractă
- punerea anumitor obiecte în locuri neobișnuite
- tulburări ale dispoziției
- modificări ale personalității
- lipsa inițiativei
- somnolență

TRATAMENT

Deși nu există tratamente care să vindece maladia Alzheimer, există aceste opțiuni:

Tratament de întreținere: Terapia cu inhibitorii de colinesterază se continuă până când nu mai este eficientă. Pe măsură ce boala progresează, se revizuieste tratamentul și se analizează tulburările de comportament sau alte probleme apărute.

Tratament în stadiile avansate: Pe măsura ce boala avansează, asigurarea îngrijirii devine din ce în ce mai dificilă. Internarea bolnavului într-o instituție poate fi o decizie foarte dificil de luat, dar în unele cazuri instituțiile specializate în tratarea acestor bolnavi pot fi cea mai bună soluție.

Tratament în stadiile terminale: Deoarece boala Alzheimer evoluează și simptomele se înrăutățesc în timp, unele persoane aleg să discute anumite probleme legate de îngrijirea pe care o doresc. Aceste persoane aleg să-și transmită dorințele cât încă sunt în deplinătatea facultăților mintale. Unii bolnavi doresc să încerce toate terapiile ce prelungesc viața, pe când alții preferă măsurile care mențin confortul.



Important pentru medicii de familie!

IMPLICAȚI-VĂ ÎN:

- Cercetarea în domeniul Alzheimer;
- Promovarea dovezilor științifice despre intervenții eficiente;
- Aplicarea screening-ului prin medicii de familie în cadrul controalelor medicale obligatorii la persoanele vârstnice;
- Organizarea și participarea la cursuri/programe despre Alzheimer;
- Asigurarea accesului egal la tratamente și îngrijiri de calitate la nivel local, național și european, precum și diagnosticarea rapidă și cât mai precisă a maladii;
- Reducerea izolării pe care o simt uneori persoanele cu Alzheimer și familiile acestora;
- Organizarea mai bună a îngrijirilor prin gestionarea sarcinilor și coordonarea timpului necesar îngrijirilor

Important pentru populație!

Cele 10 semne de avertizare pentru boala Alzheimer:

1. pierderi de memorie
2. dificultăți în îndeplinirea îndatoririlor
3. tulburări de limbaj
4. dezorientare temporo-spațială
5. tulburări de judecată
6. probleme cu gândirea abstractă
7. punerea anumitor obiecte în locuri neobișnuite
8. tulburări ale dispoziției și modificări rapide ale stării de spirit
9. modificări ale personalității
10. lipsa inițiativei manifestată prin somnolență continuă

Sfaturi utile privind îngrijirea unui bolnav cu Alzheimer

Persoanele diagnosticate cu Alzheimer pot fi destul de greu de îngrijit întrucât experimentează un mix de emoții alcătuit din: confuzie, frustrare, furie, teamă, întristare și depresie.

Dacă ai grijă de o persoană care suferă de Alzheimer trebuie să:

- Te informezi cu privire la această boală;
- Soliciți ajutorul celor din jur dacă realizezi că nu mai faci față;
- Îți iei cel puțin o pauză pe zi;
- Apelezi la ajutorul unui medic dacă te simți depășit de situație;