



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI CLUJ

Cluj-Napoca, 400158, str. Constanța nr. 5, Telefon: 0264433645; Fax: 0264530388

Web: www.dspcluj.ro; E-mail: dspj.cluj@dspcluj.ro; dspj.cluj@wavenet.ro

Data: 06.05.2015

C A T R E

Mass-media locală

Vă transmitem un material de informare pe care vă rugăm să-l difuzați în emisiunile/ziarul dumneavoastră, având în vedere că, la Direcția de Sănătate Publică a Județului Cluj se adresează tot mai multă populație cu întrebări legate de:

ÎNȚEPĂTURILE DE CĂPUȘE

Odată cu încălzirea vremii se înregistrează o creștere semnificativă a numărului de persoane înțepate de căpușe .

Menționăm că înțepătura de căpușă nu înseamnă obligatoriu boală! Nu toate căpușele sunt purtătoare ale agentului patogen, iar manifestarea bolii este în funcție și de stadiul de dezvoltare al căpușei, de modalitatea și rapiditatea îndepărtării acesteia de pe tegumente.

În Județul Cluj, în anul 2013 au fost înțepate de căpușe 719 persoane, în anul 2014 au fost înregistrate 879 cazuri cu înțepături de căpușe, iar în acest an s-au înregistrat deja 168 persoane cu înțepături de căpușă. Dintre aceste cazuri, în anul 2013 s-au confirmat 26 de cazuri de boală prin înțepătura de căpușă, în anul 2014 s-au confirmat 10 cazuri de boală Lyme, iar în acest an, până la această dată, nu s-a înregistrat nici un caz de îmbolnăvire.

Căpușa este o insectă mică, verde sau brună. Răspândirea căpușelor este foarte mare, acestea trăind cel mai frecvent în iarbă și tufe. Mușcătura de căpușă poate fi deosebit de amenințătoare pentru starea de sănătate a organismului. Înțepătura poate declanșa boli virale (Encefalită de căpușe) sau bacteriene, dintre care **cea mai frecventă este boala Lyme (Borrelioza).**

De obicei apare o leziune tegumentară caracteristică denumită **eritem migrator** care are un aspect inițial de papulă de culoare roșie, care se extinde în zile sau săptămâni până atinge dimensiunea de minim 5 cm diametru. Leziunea este mare, rotundă, și deseori cu decolorare centrală parțială. Leziunea apare la un procent de 60–80% dintre pacienții mușcați de căpușă.

Aspectul clinic este extrem de polimorf și divers, de tip pseudo-gripal: astenie, febră, cefalee, redoare de ceafă (forma ușoară), amorțeală, amorțeli, dureri cutanate, dureri musculare, dureri articulare, cu caracter intermitent, palpitații, respirație dificilă, greață, vărsături, etc.

Cele mai eficiente metode de prevenire a mușcăturilor de căpușe implică:

- Evitarea locurilor cunoscute ca fiind infestate cu aceste insecte periculoase (iarbă, tufișuri, copaci, ramuri uscate, etc.)
- Evitarea interacțiunii directe cu un animal parazitat.
- Îngrijirea vegetației, acțiuni de deratizare, deparazitarea animalelor domestice și de companie (câini, pisici).
- Echiparea corespunzătoare cu haine de culoare deschisă, pantaloni lungi, încălțăminte închisă (nu șlapi, sandale), pălărie de soare care vă poate proteja împotriva căpușelor de pe ramurile copacilor.
- Examinarea corpului pentru depistarea înțepăturilor. Imediat ce se întoarce de la joacă, este recomandat să examinați cu atenție corpul copilului și să încercați să depistați dacă există un parazit pe suprafața pielii (căutați și în spatele genunchilor și al coatelor, al urechilor și în alte zone ascunse).
- De asemenea, pe zona în care ați descoperit căpușa nu trebuie să aplicați alcool, oțet, ulei, benzină, salivă sau altceva. Căpușa ar putea elimina tot ce conține direct în fluxul sanguin.
- **În cazul în care descoperiți o căpușă pe corpul dumneavoastră sau a copilului, cel mai indicat este să mergeți de urgență la medic. Încercând să o înlăturați acasă, riscați să o rupeți, partea cea mai dăunătoare rămânând sub piele.**

Cu mulțumiri și considerație pentru deosebita dvs. colaborare,

**DIRECTOR EXECUTIV,
DR. MIHAI MOISESCU-GOIA**