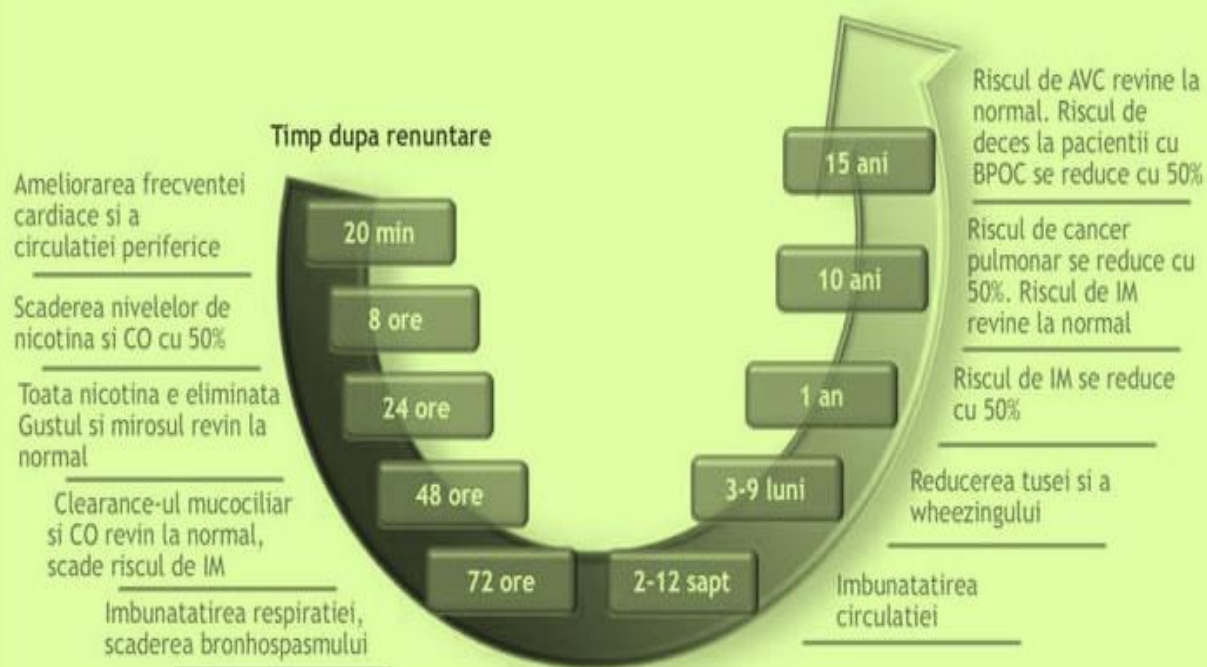


ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN – 16 NOIEMBRIE 2017

Învinge dependența de tutun! Recâștigă-ți sănătatea!

Beneficiile renunțării la fumat



În România:

Morbiditatea atribuită exclusiv fumatului:

- 43% dintre diagnosticile de boli respiratorii
- 33% dintre diagnosticile de cancer
- 13% dintre diagnosticile de boli cardiovasculare

Mortalitatea atribuibilă fumatului (activ sau pasiv) în 2015:

- 11 841 decese prin cancer
- 18 732 decese prin BCV
- 3 646 decese prin BPOC

42 800 decese premature au fost atribuite fumatului în 2010

Strategii în vederea renunțării la fumat

- **Motivația**
- **Eliminarea fumului din mediu**
- **Adoptarea unui stil de viață sănătos**
- **Gândire pozitivă**
- **Consiliere și tratament**