



Direcția de Sănătate Publică a
Județului Cluj



Spitalul Clinic de
Pneumoftiziologie "Leon
Daniello" Cluj-Napoca



Societatea Romana de Cancer
Cluj - Napoca

Ziua Mondială fără Tutun – 31 Mai 2012

Invitație

Tutunul ucide aproape jumătate din utilizatorii săi.

Numărul deceselor cauzate de tutun a fost de 100 de milioane în secolul 20.

Dacă tendințele actuale continuă, se va ajunge până la un miliard de decese în secolul 21.

Fumatul este responsabil pentru aproximativ 6 milioane decese în fiecare an, din care peste 5 milioane sunt fumători, iar peste 600.000 nefumători expuși fumatului pasiv.

11.000 decese în fiecare zi.

În sprijinul persoanelor care doresc să renunțe la fumat există programe de suport:

- Rețeaua de centre de consiliere pentru renunțarea la fumat deschise în cadrul Subprogramului Ministerului Sănătății "Stop Fumat": Centrul Cluj: Spitalul Clinic de Pneumologie Leon Daniello Cluj Napoca, Str B.P.Hasdeu nr. 6, Tel 0264/597453
- Campania "Ex-fumătorii sunt de neoprit" inițiată de Comunitatea Europeană promovează avantajele renunțării la fumat și oferă sfaturi practice, punând accent pe realizările foștilor fumători: în centrul campaniei se află iCoach, o platformă digitală de sănătate online disponibilă la adresa www.exsmokers.eu, menită să îi ajute pe fumători să se lase de fumat în ritmul care li se potrivește, fie imediat, fie în viitorul apropiat. Este platformă gratuită, disponibilă în 23 de limbi oficiale ale UE, inclusiv limba română. iCoach analizează obiceiurile asociate fumatului și oferă, zilnic, asistență adaptată. iCoach nu se adresează doar celor care doresc să renunțe la fumat, urmărind și informarea celor care încă nu sunt pregătiți să își stingă ultima țigară;

Vă invităm la Conferința de presă care se va organiza miercuri, 6 iunie 2012 ora 12.30 în sala de ședință a DSP Cluj, str Constanța nr 5.