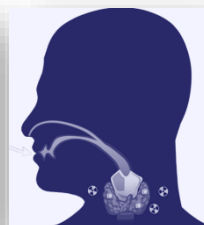


IODURA DE POTASIU și Urgența Nucleară

MATERIAL INFORMATIV PENTRU POPULAȚIE





Aceast material a fost dezvoltat cu scopul de a oferi răspunsuri întrebărilor și incertitudinilor populației referitoare la administrarea comprimatelor de IODURĂ DE POTASIU, în eventualitatea producerii unei urgențe nucleare cu eliberare de iod radioactiv.

Iodura de Potasiu se utilizează cu scopul de a proteja sănătatea populației împotriva efectelor iodului radioactiv eliberat accidental sau intenționat în atmosferă de o instalație nucleară.

Când este administrată corect, Iodura de Potasiu poate preveni sau reduce captarea iodului radioactiv de către glanda tiroidă și oferă protecție optimă atunci când este administrată imediat înainte sau în timpul trecerii unui nor radioactiv desupra zonei în care locuim.

Comprimatele de Iodură de Potasiu sunt recomandate pentru utilizare împreună cu alte măsuri de urgență, cum ar fi adăpostirea, evacuarea și controlul aprovizionării cu alimente posibil contaminate pentru a evita ingerarea acestora.

IODURA DE POTASIU și Urgența Nucleară - Material informativ pentru populație

document elaborat în cadrul SINTEZEI NATIONALE: *Îmbunătățirea răspunsului de sănătate publică în caz de urgență radiologică și nucleară*, din cadrul Programului național de monitorizare a factorilor determinanți din mediul de viață și muncă





CUPRINS

1. Ce este Iodura de Potasiu și cum mă ajută în caz de urgență nucleară?.....	4
2. Pot folosi Iodura de Potasiu pentru a mă proteja împotriva radiațiilor provenite din orice sursă?	4
3. Cum funcționează Iodura de Potasiu (KI)?.....	5
4. Cine trebuie cu adevărat să ia iodură de potasiu după eliberarea unei radiații nucleare?.....	5
5. Ce produse cu iodură de potasiu sunt disponibile în prezent în România? .Error! Bookmark not defined.	
6. Ar trebui să cumpăr tablete de Iodură de Potasiu pentru a le avea în casă?	6
7. Când ar trebui să iau tabletele de Iodură de Potasiu?.....	6
8. Ce cantitate de Iodură de Potasiu trebuie luată?	6
9. Cine nu ar trebui să ia iodură de potasiu sau ar trebui să limiteze utilizarea?	7
10. Care sunt efectele secundare ale Iodurii de Potasiu?.....	7
11. Ar trebui să verific cu medicul meu înainte de a lua iodură de potasiu?.....	8
12. De unde știu că tabletele de Iodură de Potasiu vor fi disponibile în caz de urgență nucleară? ...	8
ANEXA: Instrucțiuni pentru prepararea soluției de Iodură de Potasiu:	8



1. Ce este Iodura de Potasiu și cum mă ajută în caz de urgență nucleară?

Iodura de Potasiu este un medicament (o pastilă) care poate fi utilizată ca metodă de protecție în situații de urgență nucleară care implică emisie de iod radioactiv.

Iodura de Potasiu conține iod stabil (ne-radioactiv). Iodul stabil (*Iodura de Potasiu*) încarcă tiroida cu iod stabil și ajută astfel la prevenirea absorbției iodului radioactiv de către glanda tiroidă

Eficacitatea *Iodurii de Potasiu* ca blocant specific al captării iodului radioactiv tiroidian este bine stabilită. Atunci când este administrată în doza recomandată, *Iodura de Potasiu* este eficientă în reducerea riscului de cancer tiroidian la indivizii sau populațiile cu risc de inhalare sau ingerare de iod radioactiv.

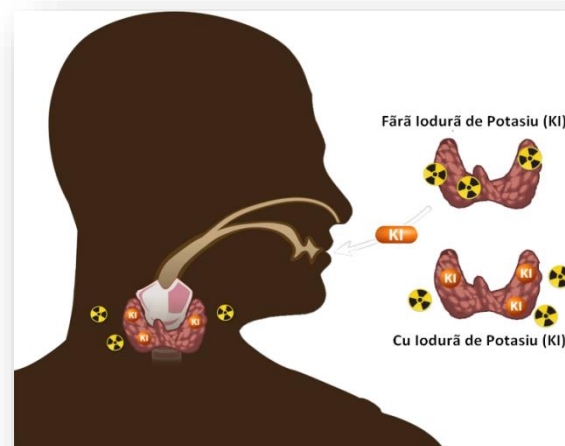


Foto credit Centers for Disease Control and Prevention, USA

2. Pot folosi Iodura de Potasiu pentru a mă proteja împotriva radiațiilor provenite din orice sursă?

Este posibil ca Iodura de Potasiu să nu ofere unei persoane protecție 100% împotriva iodului radioactiv.

Iodura de Potasiu funcționează numai pentru a preveni absorbția iodului radioactiv în glanda tiroidă. Cele mai multe situații de urgențe radiologice sau nucleare pot implica și alte tipuri de radiații și nu doar iodul radioactiv. Iodul radioactiv este cel mai frecvent întâlnit în incidentele care au loc la centralele nucleare.

Cea mai bună protecție într-o urgență radiologică sau nucleară, este să vă adăpostiți, să nu ieșiți afară atât cât este nevoie și să rămâneți informați pentru a obține mai multe date din surse sigure.

Iodura de Potasiu oferă doar protecție limitată pentru situații și populații specifice:

- ⊗ Protejează numai împotriva iodului radioactiv și nu protejează împotriva altor tipuri de radiații.
- ⊗ Protejează doar tiroida și nu protejează alte părți ale corpului.
- ⊗ Nu este un tratament și nu poate inversa daunele deja făcute tiroidei.

**IODURA DE
POTASIU NU
ESTE O PASTILĂ
ANTIRADIAȚII!**



3. Cum funcționează Iodura de Potasiu (KI)?

Glanda tiroidă nu poate face diferența dintre iodul ne-radioactiv și iodul radioactiv. Le va absorbi pe ambele.

Iodura de Potasiu nu împiedică iodul radioactiv să intre în organism și nu poate inversa efectele asupra sănătății cauzate de iodul radioactiv odată ce glanda tiroidă este deteriorată.

Iodura de Potasiu funcționează prin menținerea iodului radioactiv în afara glandei tiroide, unde poate provoca leziuni. Când unei persoane i se administrează Iodura de Potasiu, tiroida acestuia absoarbe iodul stabil (ne-radioactiv) din medicament. Astfel, tiroida devine încărcată și nu mai poate absorbi iod pentru o perioadă de aproximativ 24 de ore.

4. Cine trebuie cu adevărat să ia iodură de potasiu după eliberarea unei radiații nucleare?

Conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății se acordă prioritate anumitor grupuri din populație în funcție de vârstă, aceasta fiind factorul principal pentru determinarea riscului de cancer tiroidian indus de iodul radioactiv.

- ☺ Copiii (incluzând și copiii alăptați) sunt cei mai sensibili la acest tip de expunere și prezintă cel mai mare risc de contaminare.
- ☺ Persoanele tinere (între 18 și 40 de ani) sunt mai puțin sensibile la acest tip de radiație față de copii.
- ☺ Femeile însărcinate sunt o categorie de risc, deoarece iodul radioactiv poate traversa placenta și poate afecta fetusul în dezvoltare.
- ☺ Femeile care alăptează.

Cu cât ești mai tânăr, cu atât este mai important să te protejezi de contaminarea cu iod radioactiv.

De aceea, tabletele de iod vor fi acordate cu prioritate copiilor și femeilor însărcinate (pentru a-și proteja bebelușul nenăscut).

În cazul adulților cu vârsta peste 40 de ani nu este recomandabilă administrarea de Iodură de Potasiu, riscul de a dezvolta cancer tiroidian fiind redus la aceasta categorie de vârstă iar riscul de reacții adverse este mult mai mare.

Excepție fac situațiile în care autoritățile anunță un nivel ridicat de expunere (suficient de mare pentru a distruge tiroida) sau persoanele din această categorie fac parte din echipaje de intervenție cu expunere posibil mare la radiații.



5. Ar trebui să cumpăr tablete de Iodură de Potasiu pentru a le avea în casă?

Iodura de Potasiu funcționează cel mai bine dacă este utilizată înainte sau la câteva ore de la expunere. Ministerul Sănătății a asigurat necesarul de Iodură de Potasiu pentru populația României.

6. Când ar trebui să iau tabletele de Iodură de Potasiu?

După un eveniment radiologic sau nuclear în România, oficialitățile de sănătate publică sau de management al urgenței, vor comunica publicului dacă este nevoie să ia comprimatele de Iodură de Potasiu și când anume.

În cazul unei urgențe nucleare, ar trebui să urmați instrucțiunile care vi se oferă de către aceste autorități.

Administrarea unei doze mai mari de Iodură de Potasiu sau administrarea comprimatelor de Iodură de Potasiu mai des decât este recomandat, nu oferă mai multă protecție și poate provoca efecte adverse serioase pentru sănătate.

IMPORTANT!

Iodura de Potasiu se va administra **EXCLUSIV** la indicațiile autorităților și doar în caz de accident nuclear!

Metodele de informare ale autorităților în caz de accident nuclear se vor face prin intermediul radio, TV, mass media sau/și prin alte metode puse la dispoziție de autoritățile de protecție civilă.

Iodura de Potasiu **nu trebuie luată preventiv**, înainte de o posibilă expunere la iod radioactiv.

7. Ce cantitate de Iodură de Potasiu trebuie luată?

OMS recomandă următoarea dozare de Iodură de Potasiu (comprimate de 65 mg) pentru blocarea tiroidei de expunerea la iod radioactiv:

Dozaj conform prospectului Iodură de Potasiu (65 mg) comprimate



Nou-nascuți și copii mai mici de 1 lună ¹	1/4 de comprimat
Copii cu vârsta cuprinsă între 1 lună și 3 ani	1/2 de comprimat
Copii cu vârsta cuprinsă între 3 și 12 ani	1 comprimat
Adulți, copiii și adolescenții cu vârsta de 12 ani sau peste	2 comprimate
Femei gravide (toate vârstele)	2 comprimate.
Femei care alăptează (toate vârstele)	2 comprimate.

8. Cine nu ar trebui să ia iodură de potasiu sau ar trebui să limiteze utilizarea?

A lua prea mult iod poate fi periculos, iar persoanele cu anumite afecțiuni medicale pot avea contraindicații privind administrarea iodurii de potasiu, de exemplu:

- ⚠ dacă sunteți alergic la Iodura de Potasiu sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament;
- ⚠ dacă aveți o boală autoimună (ex. dermatită herpetiformă van Dühring sau vasculită hipocomplementemică).
- ⚠ dacă aveți o tiroidă hiperactivă care produce prea mulți hormoni tiroidieni (hipertiroidie).
- ⚠ dacă aveți o afecțiune a vaselor de sânge (vasculită hipocomplementemică).

Dacă luați mai multă Iodură de Potasiu decât dozele recomandate pentru vârsta dumneavoastră, nu crește efectul protector. Poate, în schimb, să apară intoxicația cu iod care are efecte secundare severe, cum sunt problemele respiratorii și la nivelul inimii.

CEL MAI BINE! Dacă nu sunteți sigur dacă ar trebui să luați Iodură de Potasiu în caz de urgență nucleară, consultați-vă medicul.

9. Care sunt efectele secundare ale Iodurii de Potasiu?

Efectele secundare sunt puțin probabile când Iodura de Potasiu este utilizată în doza recomandată și administrată atunci când este anunțat de oficialitățile de sănătate publică.

Sunt posibile câteva dintre următoarele efecte adverse:

¹ Instrucțiuni pentru prepararea soluției de iodură de potasiu, se găsesc în anexă



- ⊗ Erupecie trecătoare pe piele;
- ⊗ Reacții de hipersensibilitate, cum sunt edemul glandelor salivare, cefalee, respirație șuierătoare sau tuse și tulburări gastro-intestinale;
- ⊗ Tulburări autoimune induse de iod (boala Grave, boala Hashimoto), gușa nodulară tiroidiană și hipotiroidism sau hipertiroidism temporar indus de iod;
- ⊗ Glanda tiroidă hiperactivă (caracterizată prin pierdere în greutate, creștere a poftei de mâncare, intoleranța la căldură și creștere a transpirației) și inflamarea tiroidei;
- ⊗ Glanda tiroidă mărită, cu sau fără dezvoltare a mixedemului (o afecțiune în care există o îngroșare a pielii și a țesuturilor organismului, mai ales la nivelul feței);
- ⊗ Depresie, nervozitate, impotență și insomnie (după administrarea continuă);
- ⊗ Sialadenită (inflamație a glandei salivare).

10. Ar trebui să mă consult cu medicul meu înainte de a lua iodură de potasiu?

Iodura de Potasiu este disponibilă fără prescripție medicală, și este oferită populației în mod gratuit, în cazul în care este anticipată imineanța unei urgențe nucleare cu eliberare de iod radioactiv.

DACĂ AVETI PROBLEME DE SĂNĂTATE, întrebări sau suspiciuni legate de o posibilă reacție alergică, cel mai sigur lucru este să **DISCUȚAȚI CU MEDICUL DUMNEAVOASTRĂ** înainte de a lua comprimate de Iodură de Potasiu.

11. De unde știu că tabletele de Iodură de Potasiu vor fi disponibile în caz de urgență nucleară?

Autoritățile române prin Ministerul Sănătății au asigurat populația că statul va livra Iodura de Potasiu în cel mai scurt timp posibil, în eventualitatea producerii unei urgențe nucleare.

ANEXA: Instrucțiuni pentru prepararea soluției de Iodură de Potasiu:



Pasul 1. Înmuiați doza de Iodură de Potasiu (KI²):

- ☺ Puneți doza de KI într-un bol mic. Adăugați patru lingurițe de apă și înmuiați doza timp de un minut.

Pasul 2. Zdrobiți tabletele KI înmuiate:

- ☺ Folosiți dosul linguriței pentru a zdrobi tabletele în apă. La sfârșitul acestui pas, nu ar trebui să existe bucăți mari de KI.

Pasul 3. Adăugați o băutură pe placul copiilor la amestecul de KI și apă:

- ☺ Alegeți o băutură pe placul copiilor. Amestecați patru lingurițe din băutura dorită cu amestecul de KI și apă făcut la Pasul 2. Adăugarea băuturii dorite constituie soluția finală de KI.

Pentru administrare la copii cu vârsta sub 6 ani, doza poate fi zdrobită și amestecată cu lapte, suc de fructe, miere sau iaurt.

În cazul administrării la sugari (cu vârsta sub 1 an), doza poate fi dizolvată în lapte, apă, suc de fructe sau zdrobită și amestecată cu lapte sau suc de fructe.

Pasul 4. Administrați cantitatea corectă de soluție finală, folosind tabelul de la pagina 7.

² Puteți găsi în diverse materiale denumirea de **Iodură de Potasiu** utilizată prescurtat **KI**