

## **INTOXICATIA CU CIUPERCI**

Avand in vedere inregistrarea primului caz de intoxicatie cu ciuperci in acest an, respectiv un pacient in varsta de 7 ani din judetul Sibiu, internat in Spitalul Clinic de Urgenta penru copii Cluj- Napoca,

**Revenim cu precizari privind pericolul la care se expun persoanele** care consuma ciuperci din locuri neautorizate ( padure, camp, fanate, teren infiltrat cu substante toxice, etc).

Ciupercile adunate la întâmplare sau cumpărate de la persoane particulare pot produce intoxicații grave, care survin din ce în ce mai frecvent din cauza lipsei de cunoștințe ale culegătorului, a mutațiilor genetice sau încrucișărilor care apar în natură.

In ultimul timp, chiar culegatorii care pretind ca sunt buni cunoscatori ai speciilor de ciuperci , recunosc ca, la o atenta examinare a ciupercilor culese nu mai au siguranta ca acestea sunt comestibile, cu atat mai mult cu cat acestea pot fi insamantate cu sporii ciupercilor otravitoare sau pot suferi mutatii genetice, respectiv pot acumula o cantitate mare de toxine datorata caldurii excesive sau imbatranirii acestora.

Substanțele toxice conținute nu sunt anihilate prin spălare sau curățarea învelișului exterior, dar nici prin preparare termică, congelare sau conservare și, din păcate, **nu există antidot împotriva lor**, tratamentul rezumându-se la tratarea simptomelor.

Intoxicatiile cu ciuperci reprezinta o problema medicala de o deosebita importanta, pe de-o parte din cauza frecventei mari a acestora (în special în sezonul cald), pe de alta din cauza gravitatii lor. Este totodata una dintre **marile urgente medicale deoarece o treime din intoxicatiile care se soldeaza cu deces** se înregistreaza atat la adulti cat si la copii. O dovada o reprezinta decesele inregistrate in anii precedenti in rândul adultilor si copiilor care au consumat ciuperci otravitoare.

Simptomele care anunta intoxicatia apar dupa câteva minute sau dupa 3-6 ore sau chiar mai mult. Constau în *dureri abdominale, greturi si varsaturi, transpiratie abundenta, diaree apoasa si urât mirositoare, furnicaturi ale extremitatilor*, iar în situatii foarte grave – *stare confuzionala, halucinatii, convulsii, coma*.

Intoxicatia cu ciuperci este **o mare urgenta medicala** si este **obligatorie prezentarea de urgenta intr-un serviciu medical de urgenta**.

Având în vedere riscurile pe care le presupune intoxicatia cu ciuperci exista o singura masura de a le evita: sa fie consumate doar ciupercile care provin din crescatorii specializate si comercializate în magazine si de producatori autorizati care beneficiaza de aviz sanitar.

**DIRECTOR EXECUTIV,  
Dr. Dorina Duma**